

Gignac

Venue exceptionnelle du grand maître japonais d'aïkido Miyamoto Tsuruzo

Chose promise, chose due : le club d'aïkido de Gignac a organisé, en partenariat avec la ligue et la fédération française d'aïkido, un stage d'envergure internationale le week-end dernier.

Le gymnase du Rivalal a été transformé pour l'occasion en tatami géant afin d'accueillir les 250 aikidokas venus des quatre coins du sud de la France - mais aussi d'Espagne, d'Italie ou de Suisse - pour avoir la chance et l'honneur de participer au stage animé par l'une des plus grandes figures de l'aïkido mondial.

Arrivé du Japon où il est instructeur à l'Aikikai de Tokyo, le centre névralgique de l'aïkido, le "sensei", maître en japonais, Miyamoto Tsuruzo est 7^e dan shihan. Ce grade est uniquement décerné par le doshu, grand maître de l'aïkido, à une poignée d'individus haute-



■ Près de 250 aikidokas sont venus suivre les enseignements du sensei.

ment expérimentés qui, au-delà d'une pratique impeccable, font preuve de qualités morales hors du commun.

Le terme "shihan" est, quant à lui, donné à titre honorifique

et signifie professeur ou modèle. C'est donc un grand pont de l'aïkido qui est venu partager sa pratique avec beaucoup de générosité, d'humilité et de simplicité. Parmi les stagiai-

res, on retrouve tout à la fois une quarantaine de hauts gradés, des hommes, des femmes, âgés de 8 à 80 ans, sans aucune barrière, qui pratique ensemble et échange sur le tatami. « On se met au niveau de la personne qu'on a en face, explique Guillaume Lavigne, président de l'aïkido à Gignac. Il n'y a pas d'opposition mais un travail de déséquilibre et de récupération de la force de l'adversaire. C'est pour ça que tout le monde peut pratiquer l'aïkido. »

L'un des plus hauts gradés de France, Claude Pellerin, est venu, lui aussi, suivre l'enseignement du sensei japonais : « C'est à la fois une chance et un plaisir de pouvoir puiser force, énergie et caractère pour poursuivre ma pratique personnelle. » Une expérience unique, menée à Gignac avec succès.

Corres. ML : 06 20 72 54 49 + midilibre.fr

Dix-huit motards de la gendarmerie en ville pour préparer leur rallye

Dix-huit motos des gendarmes de la sécurité routière étaient stationnées, mardi dernier, à midi, à la gare routière. Cet impressionnant détachement n'avait rien à voir avec une opération d'envergure concernant les automobilistes gignacois. Qu'on se rassure, les PV n'ont pas plu sur la ville ce jour-là. Les pandores étaient en repérage.

En effet, l'escadron départemental de sécurité routière or-



■ Les gendarmes, en repérage pour leur parcours du 18 mai prochain.

ganise et encadre, dimanche 18 mai, le troisième rallye annuel de la gendarmerie.

Cette manifestation, ouverte à tous les amateurs de deux roues, propose plusieurs ateliers : maniabilité, code de la route, trajectoire de sécurité et circuit touristique. Et concerne tout le secteur de Montpellier et des environs... jusqu'à Gignac au moins !

► Plus de renseignements sur www.securite-moto-rallye34.fr

Corres. ML : 06 83 28 99 98 + midilibre.fr